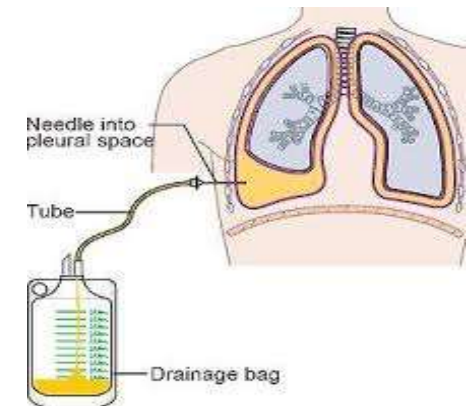


ضمن آرزوی سلامتی برای شما خواهشمند است
مطالبی را که در ذیل می آید با دقت مطالعه
نموده و در صورت نیاز به راهنمایی بیشتر از
پرستار خود کمک بگیرید.

لوله سینه ای (چست تیوب) چیست ؟

لوله سینه ای یا چست تیوب یک لوله پلاستیکی انعطاف پذیر
است که جهت تخلیه ترشحات در فضای بین ریه ها و قفسه سینه
که به آن فضای جنب می گوئیم گذاشته می شود .



چرا از چست تیوب استفاده می شود ؟

در حالت معمول مقدار کمی مایع در فضای جنب
وجود دارد . این مایع به حرکت ریه ها بدون سایش در حین
تنفس کمک می کند . اما ورود کمی هوا ، خون یا چرک
ناشی از آسیب و یا عمل جراحی به فضای جنب ، می تواند
از اتساع کامل ریه ها جلوگیری نماید . روی هم خوابیدن
کامل و یا نسبی ریه ها تنفس را با مشکل مواجهه کرده و
میتواند منجر به ایست تنفسی شود . قرار دادن یک لوله
سینه ای در فضا جنب که به آن چست تیوب گفته می شود
باعث تخلیه ترشحات شده و به راحتی بیمار کمک می کند .

چست تیوب چگونه داخل قفسه سینه گذاشته می شود ؟

گذاشتن چست تیوب ممکن است بر بالین بیمار صورت گیرد
ولی اصولاً این کار در اتاق عمل انجام می شود .

در شرایط بدون بیهوشی ، پزشک با استفاده از داروی بی
حسی موضعی ، منطقه مورد نظر در قفسه سینه را بی حسی
و با استفاده از یک برش کوچک ، چست تیوب را وارد فضای
جنب نموده و بلافاصله به سیستم تخلیه وصل می کند . سپس
لوله به جای خود بخیه میشود . گاز وازلین در محل قرار
گرفتن چست تیوب قرار داده میشود و با گازهای استریل و
لوکوپلاست کاملاً پانسمان می گردد .

مددجوی گرامی جهت کمک به فرایند درمانی خود به توصیه های زیر وجه نمایید :

- ✓ آرامش خود را حین گذاشتن چست تیوب حفظ کنید .
- ✓ از حرکتهای ناگهانی و سرفه پرهیزید .

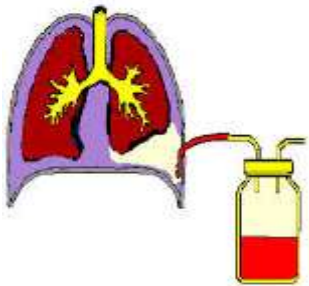
✓ ممکن است نیاز باشد به پهلو خوابیده و یا در وضعیت
خاصی قرار گیرید . به توضیحات پزشک توجه نموده
و با وی همکاری نمایید .

✓ در صورت لزوم پس از گذاشتن چست تیوب به شما
مسکن و آنتی بیوتیک با تجویز پزشک داده خواهد
شد .

✓ جهت بررسی محل قرار گیری چست تیوب قبل و بعد
از گذاشتن آن یک عکس رادیوگرافی گرفته می شود
✓ هنگام استراحت مراقب گرفتگی و خم شدن لوله
باشید و بر روی آن دراز نکشید .

✓ در صورت مشاهده هرگونه نشت هوا و یا خروج
ترشحات از لوله به خارج از سیستم تخلیه به پرستار
خود اطلاع دهید .

✓ در صورت مشاهده حبابهای هوا داخل مخزن
ترشحات ، که به آن چست باتل گفته می شود ، به
پرستار خود اطلاع دهید .

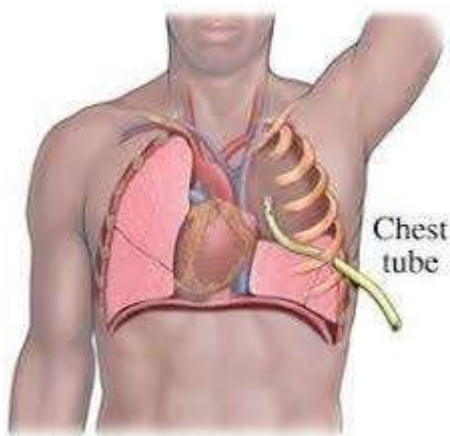


✓ در صورت جدا شدن ناگهانی لوله از سیستم تخلیه
بلافاصله لوله را با استفاده از گیره مخصوص که به
آن کلمپ گفته می شود ، بسته و به پرستار خود
اطلاع دهید .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی
بیمارستان پورسینا

چست تیوب و مراقبت از آن



واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

با آرزوی سلامتی

آدرس وب سایت بیمارستان:

nkums.ac.ir/category/15413

چست تیوب چگونه خارج می شود؟

- ✓ خروج چست تیوب فقط چند ثانیه زمان می برد .
- ✓ در صورت لزوم برای شما مسکن تجویز می شود.
- ✓ به پهلو خوابیده و در وضعیت مورد نظر پزشک قرار بگیرید .
- ✓ ابتدا بخیه ها کشیده می شود . پس از آن پزشک از شما می خواهد که یک نفس عمیق کشیده و نفس خود را تا زمان خروج لوله در قفسه سینه نگهدارید .
- ✓ به توصیه های پزشک تان توجه فرمایید .
- ✓ چست تیوب خارج شده و ناحیه مورد نظر پانسمان می شود.
- ✓ پانسمان محل چست تیوب را تا معاینه مجدد پزشک ، حداقل ۷۲ ساعت باز نکنید .
- ✓ خروج هر نوع مایع چرکی و خیس شدن پانسمان را به پزشکتان گزارش دهید .

- ✓ چست باتل در انتقال و جابجایی بیمار ، باید در حالت ایستاده باشد .
- ✓ در صورتیکه چست باتل دسته دارد ، از آن جهت جابجایی استفاده کنید .
- ✓ از لوله ها به عنوان دستگیره چست باتل در هنگام جابجایی استفاده نکنید .
- ✓ اگر چست باتل دسته ندارد ، چست باتل را داخل کیسه مخصوص گذاشته و حمل کنید .
- ✓ هر دو لوله خروج چست باتل (جز لوله متصل به چست تیوب باید باز باشد)
- ✓ توجه کنید که چست باتل باید همیشه پایین تر از سطح چست تیوب باشد .
- ✓ به طور معمول سطح مایع موجود در مسیر لوله با هر نفس بالا و پایین می رود که نشان دهنده ی کار کردن صحیح چست تیوب می باشد .
- ✓ هنگامی که بیدار هستید ۸-۷ بار در ساعت سرفه کنید و نفسهای عمیق بکشید . این کار به خروج ترشحات کمک فراوانی می کند .

